



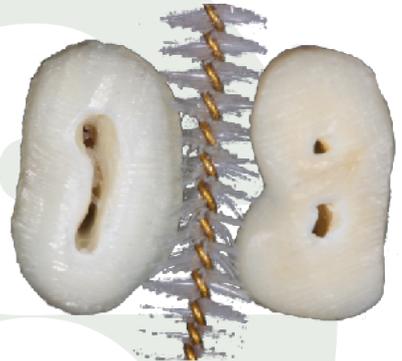
Zahnarztpraxis Poststraße

Die Profis für Prophylaxe und Parodontologie in der City

Gebrauchsanweisung für Interdentalbürsten

Interdentalbürsten sollten in der Regel in allen Zwischenräumen angewandt werden, bei denen sie zwischen die Zähne passen. Sie sind in verschiedenen Größen erhältlich. Für den erfolgreichen Einsatz ist die *Wahl des richtigen Durchmessers* der Bürste sehr wichtig. Wir zeigen Ihnen gerne welche Bürsten geeignet sind und wie sie richtig verwendet werden. Eine zu kleine Bürste reinigt die Zahnzwischenräume nicht vollständig und eine zu große Bürste kann das Zahnfleisch verletzen. Der Draht einer Interdentalbürste muss dünn und die Borsten so fein und so lang wie möglich sein. Hierdurch wird der gesamte Zahnzwischenraum schonend ausgefüllt.

Oft sind für eine optimale Reinigung unterschiedliche Größen zu verwenden. Um Zahnbelag effektiv zu entfernen, sollte ein *leichter Widerstand* vorhanden sein während die Bürste zwischen den Zähnen hin und her bewegt wird.



Anleitung

- Verwenden Sie Interdentalbürsten *1x täglich* - immer!
- Schieben Sie die Bürste von der Außenseite des Zwischenraums im *rechten Winkel* vorsichtig zwischen die Zähne.
- Wenn möglich, legen Sie die anderen Finger zur Unterstützung am Kinn auf.
- Sie können die Interdentalbürste leicht *biegen*, um die Zugänglich-



keit der hinteren Zwischenräume zu verbessern. Zudem wird durch leichtes Schließen des Mundes die Spannung der Wangen verringert.

- Vermeiden Sie es, mit dem Draht an den Zähnen zu kratzen.
- Schieben Sie die Bürste mit der vollen Länge des Borstenteils in den Zwischenraum und wieder heraus – Wiederholung 3-5mal. Diese Aktion entfernt den Zahnbelag. Durch unterschiedliche Einführwinkel kann die Kontaktfläche zwischen Bürste und Zähnen etwas vergrößert werden.
- Interdentalbürsten nicht mit Gewalt zwischen die Zähne schieben – leichten Druck gegen das Zahnfleisch ausüben. So gelangen die Borsten leicht unter den Zahnfleischrand.
- Interdentalbürsten nach Gebrauch gründlich ausspülen und trocknen lassen.

Seien Sie nicht beunruhigt, wenn das Zahnfleisch anfangs blutet. Dies bedeutet nicht, dass das Zahnfleisch verletzt, sondern durch vorhandene Beläge entzündet ist. Das Bluten ist während der ersten Woche normal. Durch die regelmäßige Verwendung der Interdentalbürste wird die Entzündung und somit die Blutung bald abklingen. Mit dem Abklingen der Entzündung werden die Zahnzwischenräume etwas größer und Sie benötigen höchstwahrscheinlich eine größere Interdentalbürste.

Besonderheit: Bei schweren Formen der Parodontitis muss bei manchen Patienten zwischen den Wurzeln geputzt werden.

