

Gebrauchsanweisung für Interdentalgummisticks

Interdentalgummisticks sind als angenehmere Alternative zu Interdentalbürsten zu sehen, sind aber nicht ganz so effektiv. Sie ähneln zwar einer Interdentalbürste, wirken aber eher wie ein Zahnstocher. Für den erfolgreichen Einsatz ist die Wahl des richtigen Durchwessers sehr wichtig. Wir zeigen Ihnen gerne welcher Stick zu welcher Zwischenraumgröße passt und wie Sie ihn richtig verwenden Sie sind für den einmaligen Gebrauch bestimmt und ideal zum Mitnehmen und Verwenden unterwegs.

Anleitung

- Verwenden Sie Interdentalgummisticks 1x t\u00e4glich immer ohne Zahnpaste!
- Trennen Sie ein Stäbchen vom Streifen.
- Halten Sie es am Griff zwischen Daumen und Zeigefinger.
- Wenn möglich, legen Sie die anderen Finger zur Unterstützung am Kinn auf.
- Setzen Sie die Spitze des Sticks im rechten Winkel in den Zahnzwischenraum.
- Schieben Sie den Stick so weit wie möglich in den Zwischen-



raum und ziehen Sie ihn dann leicht zurück. Wiederholen Sie dies ein paar Mal, indem Sie leichte Sägebewegungen durchführen. Wiederholung 3—5mal. Diese Aktion entfernt den Zahnbelag. Durch unterschiedliche Einführwinkel kann die Kontaktfläche zwischen Gummistick und Zähnen etwas vergrößert werden.

- Gleichzeitig kann leichter Druck gegen das Zahnfleisch ausgeübt werden. Drücken Sie den Stick nicht mit Gewalt in enge Zwischenräume
- Um die Zugänglichkeit der hinteren Zwischenräume zu verbessern schließen Sie den Mund leicht, wodurch die Spannung der Wangen verringert wird.
- Versuchen Sie alle Zahnzwischenräume mit einem Stick zu reinigen, verwenden Sie aber ein neues, wenn es sich verbiegt.

Seien Sie nicht beunruhigt, wenn das Zahnfleisch anfangs blutet. Dies bedeutet nicht, dass das Zahnfleisch verletzt, sondern durch vorhandene Beläge entzündet ist. Das Bluten ist während der ersten Woche normal. Durch die regelmäßige Interdentalraumreinigung wird die Entzündung und somit die Blutung bald abklingen. Mit dem Abklin-

gen der Entzündung werden die Zahnzwischenräume etwas größer und Sie benötigen höchstwahrscheinlich größere Reinigungssticks.



